

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ****08 октября 2024 г.****ОВЗ**

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>								
2008	190	Каша «Дружба»	200	18,70	5,90	8,50	38,60	255,00
2011	209	Яйца вареные	40	11,50	5,00	4,50	0,30	61,00
2008	1	Бутерброд с маслом и сыром	80	11,69	0,70	12,20	4,30	130,00
2011	382	Какао с молоком	200	16,98	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		Апельсин	200	55,71	1,80	0,40	16,20	86,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>114,58</b>	<b>17,20</b>	<b>29,30</b>	<b>83,70</b>	<b>679,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	128	Картофельное пюре	200	18,49	4,10	6,90	27,90	190,00
2008		Биточки из кур	100	36,16	1,80	3,50	9,80	78,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	0,00	2,70	0,40	17,00	82,00
2008	366	Соус молочный	30	2,94	0,60	1,80	2,20	28,00
2012		Суп рыбный	200	19,36	5,70	2,50	14,60	104,00
2008		Помидор свежий	50	9,79	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>92,17</b>	<b>14,90</b>	<b>15,10</b>	<b>90,90</b>	<b>559,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>206,75</b>	<b>32,10</b>	<b>44,40</b>	<b>174,60</b>	<b>1238,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.