

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

09 октября 2024 г.

### Абонементское питание

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Обед</b>								
2008	333	Картофель отварной	150/5	13,43	3,00	4,60	24,50	152,00
2011	45	Салат из белокочанной капусты	50	3,54	0,90	2,60	5,00	47,00
2011	425	Булочка со сгущенным молоком	100	11,29	8,20	2,50	65,20	315,00
2022	ТК № 8	Компот из смеси сухофруктов	200	4,25	0,00	0,00	9,70	39,00
2008	307	Птица отварная	100	32,20	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО:</b>				<b>66,71</b>	<b>12,10</b>	<b>9,70</b>	<b>104,40</b>	<b>533,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>				<b>66,71</b>	<b>12,10</b>	<b>9,70</b>	<b>104,40</b>	<b>533,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.