

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

9 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,69	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,08	3,10	0,30	20,10	95,00
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	70	56,74	1,00	0,10	6,30	30,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,59	3,10	1,20	21,30	109,00
2011	17	САЛАТ ЗЕЛЕНый	50	10,23	0,70	3,10	1,00	35,00
Итого				90,33	8,10	4,70	56,00	299,00
Всего				90,33	8,10	4,70	56,00	299,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
09 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,89	0,00	0,00	0,00	0,00
265	Плов	250	65,34	0,70	8,20	3,10	90,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,30	0,20	15,10	71,00
ИТОГО:		730	83,63	3,20	8,40	25,50	191,00
ВСЕГО:		730	83,63	3,20	8,40	25,50	191,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
09 апреля 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
202.1	Макаронные изделия отварные	150/5	8,10	5,60	4,70	35,90	208,00
277	Гуляш из отварного мяса	100	43,85	0,70	0,10	4,70	23,00
	Огурец свежий	70	18,25	0,60	0,10	1,70	10,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,8	3,10	0,30	20,10	95,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		565	75,62	10,20	5,20	69,70	366,00
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	13,89	0,00	0,00	0,00	0,00
265	Плов	250	65,34	0,70	8,20	3,10	90,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	3,06	2,30	0,20	15,10	71,00
ИТОГО:		730	83,63	3,20	8,40	25,50	191,00
ВСЕГО:		1295	159,25	13,40	13,60	95,20	557,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.