

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

09 декабря 2024 г.

Абонементское питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
306	Котлета мясная	60	28,24	2,56	4,61	12,40	101,52
202.1	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,79	0,00	0,00	0,00	0,00
354	Соус томатный	50	2,01	0,00	0,00	0,00	0,00
	Компот из смеси сухофруктов	200	5,00	0,00	0,00	19,36	77,41
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,82	0,31	25,09	118,41
	Сосиска запеченная в тесте	100	30,74	5,86	12,90	1,37	145,11
ИТОГО:		610	80,62	13,02	12,75	87,89	518,29

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

09 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
102	Суп рыбный	200	19,68	6,85	3,87	14,61	120,91
	Котлета куриная	70	27,47	8,54	4,80	12,09	109,91
309	Макаронные изделия отварные	150	7,84	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		660	89	18,24	9,02	50,96	342,02

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
09 декабря 2024 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
189	Каша манная жидкая	155	28,42	6,39	7,14	42,11	258,92
1	Яйца вареные	40	11,50	4,96	4,49	0,27	61,30
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,82	0,31	25,09	118,41
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
	Фрукт	100	21,75	0,40	0,40	9,80	118,41
ТК №3	Йогурт	100	29,40	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед							
102	Суп рыбный	200	19,68	6,85	3,87	14,61	120,91
	Котлета куриная	70	27,47	8,54	4,80	12,09	109,91
	Макаронные изделия отварные	200	7,84	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ТК№40	Чай с сахаром	150	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:		1250	193,67	39,95	41,74	167,76	1195,12

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.