

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ****09 октября 2024 г.****ОВЗ**

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Завтрак								
2011	223	Запеканка из творога	273/20	18,70	35,30	23,70	31,70	487,00
		Шоколадный батончик	15	27,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	382	Какао с молоком	200	16,98	3,80	3,70	24,30	147,00
		Кондитер	40	21,56	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:				148,46	39,10	27,40	56,00	634,00
Обед								
2011	82	Борщ с капустой и картофелем	200	11,55	1,30	4,00	9,10	78,00
2011	265	Плов	150	36,06	3,10	5,30	31,50	186,00
2011	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,41	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		Помидор свежий	70	11,76	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:				64,78	4,40	9,30	60,00	341,00
ВСЕГО:				213,24	43,50	36,70	116,00	975,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.