

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

09 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед								
2011	82	Борщ с капустой и картофелем	250	6,07	1,60	5,00	11,30	97,00
2011	265	Плов	170	33,35	0,20	5,50	0,90	54,00
2008		Помидор свежий	70	13,71	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	442	Сок яблочный	200	32,00	1,00	0,20	19,60	83,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:				89,00	5,90	11,00	51,90	329,00
ВСЕГО:				89,00	5,90	11,00	51,90	329,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.