

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

9 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	4,53	4,40	2,30	13,50	93,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,87	0,20	0,00	7,30	30,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	46,29	2,10	5,40	11,50	103,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,15	8,40	2,20	41,40	223,00
2008		МАНДАРИН	100	26,47	0,80	0,20	7,80	39,00
Итого				89,18	19,00	10,40	101,60	583,00
Всего				89,18	19,00	10,40	101,60	583,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
09 января 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
324	Каша пшеничная вязкая	250	28,89	10,30	15,10	52,60	388,00
1	Бутерброд с маслом	60	24,38	3,90	16,80	25,30	268,00
442	Сок яблочный	200	33,00	1,00	0,20	19,60	83,00
382	Какао с молоком	200	18,30	3,80	3,70	24,30	147,00
ИТОГО:		710	104,57	19,00	35,80	121,80	886,00
Обед							
102	Суп гороховый	200	4,53	4,40	2,30	13,50	93,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	46,29	2,10	5,40	11,50	103,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	6,15	8,40	2,20	41,40	223,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,84	0,20	0,00	14,90	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
	Мандарин	100	26,47	0,80	0,20	7,80	39,00
ИТОГО:		740	89,18	19,00	10,40	101,60	583,00
ВСЕГО:		1450	193,75	38,00	46,20	223,40	1469,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.