

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед								
2022	ТК №21	Хлеб пшеничный	40	3,05	3,00	0,20	19,50	92,00
		Хачапури с сыром	70	9,85	5,50	4,70	34,00	200,00
2022	ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	10,20	42,00
2011	202.1	Макаронные изделия отварные	150	7,22	5,60	4,70	35,90	208,00
2011	105	Фрикадельки мясные	100	63,52	9,50	2,40	52,80	271,00
2008		Помидор свежий	50	9,79	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:				94,96	23,80	12,00	152,40	813,00
ВСЕГО:				94,96	23,80	12,00	152,40	813,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.