

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**

10 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,09	3,10	0,30	20,10	95,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,56	0,20	0,00	7,30	30,00
2011	430	БУЛОЧКА ПЛЮШКА С САХАРОМ	100	18,54	7,40	8,40	59,50	342,00
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	11,82	0,00	4,00	0,00	36,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	45,46	0,70	4,90	3,20	60,00
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	25	6,54	0,20	0,00	0,60	3,00
Итого				87,01	11,60	17,60	90,70	566,00
Всего				87,01	11,60	17,60	90,70	566,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
10 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
82	Борщ из свежей капусты	250	13,37	2,10	5,80	12,90	113,00
335	Пюре картофельное	150	18,47	3,10	1,10	21,30	108,00
279	Тефтели мясные 2 вариант	100	50,16	0,90	5,40	7,00	80,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,09	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		740	87,43	9,40	12,60	68,60	426,00
ВСЕГО:		740	87,43	9,40	12,60	68,60	426,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
10 апреля 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
346	Капуста тушеная	150	19,66	0,00	0,00	0,00	0,00
306	Биточек куриный	110	31,62	1,10	2,50	7,30	56,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,09	3,10	0,30	20,10	95,00
ТК № 2	Яблоко	100	15,34	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		600	76,05	4,60	3,20	56,60	275,00
Обед							
82	Борщ из свежей капусты	250	13,37	2,10	5,80	12,90	113,00
335	Пюре картофельное	150	18,47	3,10	1,10	21,30	108,00
279	Тефтели мясные 2 вариант	100	50,16	0,90	5,40	7,00	80,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,09	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		740	87,43	9,40	12,60	68,60	426,00
ВСЕГО:		1340	163,48	14,00	15,80	125,20	701,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.