

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

10 декабря 2024 г.

### Абонементское питание

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
	Биточек из кур	55	25,04	1,20	1,10	0,10	15,00
209	Макаронные изделия отварные	100	5,19	3,60	3,10	20,60	125,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,37	0,20	0,00	7,30	30,00
к/к	Салат из свеклы маслом растительным	50	3,72	0,70	2,50	5,50	47,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>39,19</b>	<b>8,80</b>	<b>7,00</b>	<b>53,60</b>	<b>312,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**10 декабря 2024 г.**

**СВО, Многодетные, Малоимущие**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Обед</b>							
87	Щи из свежей капусты	250	10,19	2,30	5,10	10,20	97,00
15	Колбаса отварная	50	25,00	6,10	10,70	0,00	121,00
325	Рис отварной	100	8,61	2,50	4,20	21,80	135,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,37	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
219	Сырники из творога	100	39,61	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>89</b>	<b>14,20</b>	<b>20,30</b>	<b>59,40</b>	<b>478,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
 \_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**10 декабря 2024 г.**

**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
335	Пюре картофельное	150	15,74	3,20	5,20	21,30	145,00
375	Компот из свежих ягод	200	12,79	0,30	0,10	21,50	90,00
ТК№13	Огурец свежий	50	13,38	0,40	0,10	1,30	7,00
	Фрукт	100	25,50	0,80	0,20	7,30	37,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
284	Тефтели (2-й вариант)	60/30	65,41	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Обед</b>							
87	Щи из свежей капусты	250	10,19	2,30	5,10	10,20	97,00
15	Колбаса отварная	50	25,00	6,10	10,70	0,00	121,00
325	Рис отварной	100	8,61	2,50	4,20	21,80	135,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,37	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
219	Сырники из творога	100	39,61	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>234,48</b>	<b>22,20</b>	<b>26,40</b>	<b>157,90</b>	<b>963,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.