

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,16	5,60	4,70	35,90	208,00
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	27,58	0,40	1,50	2,80	26,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	28,57	15,40	8,00	42,80	307,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,07	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				71,59	24,70	14,50	108,90	666,00
Всего				71,59	24,70	14,50	108,90	666,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

10 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	4,70	4,40	2,30	13,50	93,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,06	5,60	3,90	35,60	200,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	50	2,07	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	100	39,34	0,60	2,10	4,00	37,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	25	2,77	0,40	1,30	2,10	23,00
Итого				57,80	11,20	9,60	62,50	383,00
Всего				57,80	11,20	9,60	62,50	383,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
10 февраля 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
189	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	200/5	17,81	6,10	8,80	24,70	203,00
1	Бутерброд с маслом	55	24,27	2,30	5,00	14,60	113,00
ТК № 31	Чай с лимоном	200/4	3,36	0,20	0,00	8,00	33,00
	Мандарин	100	34,42	0,80	0,20	7,50	38,00
	Кондитер	30	4,65	1,90	0,30	12,30	59,00
ИТОГО:		594	84,51	11,30	14,30	67,10	446,00
Обед							
102	Суп гороховый	200	4,70	4,40	2,30	13,50	93,00
309	Макаронные изделия отварные	150	7,06	5,60	3,90	35,60	200,00
306	Биточек куриный	100	39,34	0,60	2,10	4,00	37,00
ТК № 40	Чай с сахаром	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
364	Соус томатный	50	2,07	0,00	0,00	0,00	0,00
47	Салат из квашеной капусты	25	2,77	0,40	1,30	2,10	23,00
ИТОГО:		725	57,80	11,20	9,60	62,50	383,00
ВСЕГО:		1319	142,31	22,50	23,90	129,60	829,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.