

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,02	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	50	3,67	0,00	0,00	0,00	0,00
1996	695	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	37,10	14,60	7,60	47,00	316,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	25,81	2,10	6,50	12,50	117,00
Итого				78,33	20,00	14,40	86,90	558,00
Всего				78,33	20,00	14,40	86,90	558,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

10 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	200	13,93	4,60	4,30	15,10	118,00
2008		ЯБЛОКО	100	16,47	0,40	0,40	9,80	47,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,50	8,40	2,20	41,40	223,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	25,80	2,10	6,50	12,60	117,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
		КОНДИТЕР	30	18,21	0,00	0,00	0,80	3,00
Итого				86,09	19,50	13,70	112,10	656,00
Всего				86,09	19,50	13,70	112,10	656,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
10 марта 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
190	Каша «Дружба»	200	18,68	6,40	7,20	42,10	259,00
428	Булочка школьная	50	41,80	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК № 31	Чай с лимоном	200/4	3,36	0,20	0,00	8,00	33,00
	Яблоко	100	16,47	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		594	84,18	10,10	7,90	80,00	434,00
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми	200	13,93	4,60	4,30	15,10	118,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,50	8,40	2,20	41,40	223,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	25,80	2,10	6,50	12,60	117,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
	Яблоко	100	16,47	0,40	0,40	9,80	47,00
	Кондитер	30	18,21	0,00	0,00	0,80	3,00
ИТОГО:		780	86,09	19,50	13,70	112,10	656,00
ВСЕГО:		1374	170,27	29,60	21,60	192,10	1090,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.