

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

10 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ тех. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
					Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Обед								
2022	ТК№40	Чай с сахаром	200	1,89	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,05	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	119	Суп с бобовыми	200	14,04	4,70	4,30	16,50	124,00
2011	105	Фрикадельки мясные	100	63,52	9,50	2,40	52,70	271,00
2008	181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,23	12,60	3,30	62,10	335,00
2008	364	Соус томатный	50	2,04	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:				92,77	30,10	10,30	158,70	855,00
ВСЕГО:				92,77	30,10	10,30	158,70	855,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.