

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

10 января 2025 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	11,21	1,40	2,10	5,10	45,00
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	8,17	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,87	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,32	2,60	0,20	17,20	81,00
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	90	52,64	19,10	6,00	0,30	131,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	3,28	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>80,49</b>	<b>23,30</b>	<b>8,30</b>	<b>29,90</b>	<b>287,00</b>
<b>Всего</b>				<b>80,49</b>	<b>23,30</b>	<b>8,30</b>	<b>29,90</b>	<b>287,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**  
**10 января 2025 г.****ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углер оды, г.	
<b>Завтрак</b>							
128	Пюре картофельное	155	13,82	3,60	1,50	23,50	122,00
228	Рыба (филе) отварная	70	54,71	19,80	6,30	0,40	137,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	3,32	2,60	0,20	17,20	81,00
	Хлеб ржаной	30	3,28	0,00	0,00	0,00	0,00
40	Салат из квашеной капусты	60	8,87	0,90	3,10	4,50	50,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,35	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>545</b>	<b>85,35</b>	<b>27,10</b>	<b>11,10</b>	<b>52,90</b>	<b>420,00</b>
<b>Обед</b>							
87	Щи из свежей капусты	200	11,21	1,40	2,10	5,10	45,00
181	Каша рисовая рассыпчатая	100	8,17	0,00	0,00	0,00	0,00
228	Рыба (филе) отварная	90	52,64	19,10	6,00	0,30	131,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,35	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	3,32	2,60	0,20	17,20	81,00
	Хлеб ржаной	30	3,28	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>650</b>	<b>80,49</b>	<b>23,30</b>	<b>8,30</b>	<b>29,90</b>	<b>287,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1195</b>	<b>165,84</b>	<b>50,40</b>	<b>19,40</b>	<b>82,80</b>	<b>707,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.