

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
\_\_\_\_\_/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

### Абонементское питание

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда             | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------|
|                               |                     |                                |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                         |
| Обед                          |                     |                                |       |               |                   |         |                  |                                         |
|                               |                     | КОНДИТЕР                       | 50    | 55,00         | 4,80              | 16,80   | 24,40            | 269,00                                  |
| 2011                          | 202.1               | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ | 150   | 8,10          | 5,60              | 4,70    | 35,90            | 208,00                                  |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ                  | 70    | 17,53         | 0,50              | 0,10    | 1,70             | 9,00                                    |
| 2012                          | 306                 | БИТОЧЕК КУРИНЫЙ                | 90    | 29,47         | 1,10              | 2,40    | 6,60             | 52,00                                   |
| 2008                          | 442                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                   | 200   | 33,00         | 1,00              | 0,20    | 19,60            | 83,00                                   |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                 | 40    | 4,10          | 3,10              | 0,30    | 20,10            | 95,00                                   |
| Итого                         |                     |                                |       | 147,20        | 16,10             | 24,50   | 108,30           | 716,00                                  |
| Всего                         |                     |                                |       | 147,20        | 16,10             | 24,50   | 108,30           | 716,00                                  |

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

11 апреля 2025 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование блюда        | Выхо<br>д | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                     | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|--------------------|---------------------------|-----------|---------------|-------------------|--------------|---------------------|--------------------------------------------------|
|                    |                           |           |               | Белки<br>, г.     | Жир<br>ы, г. | Углев<br>оды,<br>г. |                                                  |
| Обед               |                           |           |               |                   |              |                     |                                                  |
| 98                 | Суп картофельный с крупой | 200       | 16,08         | 2,30              | 2,40         | 16,10               | 95,00                                            |
| 346                | Капуста тушеная           | 150       | 12,95         | 0,00              | 0,00         | 0,00                | 0,00                                             |
| 254                | Сосиски отварные          | 50        | 25,25         | 0,00              | 0,00         | 0,00                | 0,00                                             |
| ТК№ 7              | Чай с сахаром             | 200       | 1,34          | 0,20              | 0,00         | 7,30                | 30,00                                            |
| ТК№21              | Хлеб пшеничный            | 55        | 5,63          | 4,20              | 0,30         | 27,60               | 130,00                                           |
|                    | Огурец свежий             | 70        | 17,53         | 0,50              | 0,10         | 1,70                | 9,00                                             |
| ИТОГО:             |                           | 725       | 78,78         | 7,20              | 2,80         | 52,70               | 264,00                                           |
| ВСЕГО:             |                           | 725       | 78,78         | 7,20              | 2,80         | 52,70               | 264,00                                           |

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_/Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**11 апреля 2025 г.**

**ОВЗ**

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование блюда        | Выхо<br>д | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                     | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|--------------------|---------------------------|-----------|---------------|-------------------|--------------|---------------------|--------------------------------------------------|
|                    |                           |           |               | Белки<br>, г.     | Жир<br>ы, г. | Углев<br>оды,<br>г. |                                                  |
| Завтрак            |                           |           |               |                   |              |                     |                                                  |
| 223                | Запеканка из творога      | 150       | 70,88         | 24,10             | 16,30        | 15,90               | 312,00                                           |
| ТК№ 7              | Чай с сахаром             | 200       | 1,34          | 0,20              | 0,00         | 7,30                | 30,00                                            |
| ТК № 2             | Яблоко                    | 150       | 23,00         | 0,60              | 0,60         | 14,70               | 71,00                                            |
|                    | Шоколадный батончик       | 90        | 99,00         | 0,00              | 0,00         | 0,00                | 0,00                                             |
| ИТОГО:             |                           | 590       | 194,22        | 24,90             | 16,90        | 37,90               | 413,00                                           |
| Обед               |                           |           |               |                   |              |                     |                                                  |
| 98                 | Суп картофельный с крупой | 200       | 16,08         | 2,30              | 2,40         | 16,10               | 95,00                                            |
| 346                | Капуста тушеная           | 150       | 12,95         | 0,00              | 0,00         | 0,00                | 0,00                                             |
| 254                | Сосиски отварные          | 50        | 25,25         | 0,00              | 0,00         | 0,00                | 0,00                                             |
| ТК№ 7              | Чай с сахаром             | 200       | 1,34          | 0,20              | 0,00         | 7,30                | 30,00                                            |
| ТК№21              | Хлеб пшеничный            | 55        | 5,63          | 4,20              | 0,30         | 27,60               | 130,00                                           |
|                    | Огурец свежий             | 70        | 17,53         | 0,50              | 0,10         | 1,70                | 9,00                                             |
| ИТОГО:             |                           | 725       | 78,78         | 7,20              | 2,80         | 52,70               | 264,00                                           |
| ВСЕГО:             |                           | 1315      | 273,00        | 31,10             | 19,70        | 90,60               | 677,00                                           |

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.