

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

### Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150/5	15,33	2,90	4,80	23,80	150,00
2011	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	2,68	0,70	2,50	4,30	43,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,00	0,20	19,50	92,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	50	41,46	0,10	0,00	0,30	1,00
<b>Итого</b>				<b>64,70</b>	<b>6,90</b>	<b>7,50</b>	<b>55,20</b>	<b>316,00</b>
<b>Всего</b>				<b>64,70</b>	<b>6,90</b>	<b>7,50</b>	<b>55,20</b>	<b>316,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

# МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

## СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ	200	9,79	4,40	2,30	13,50	93,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	50	41,40	15,00	4,70	0,30	104,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	13,47	0,00	5,60	0,10	51,00
<b>Итого</b>				<b>69,90</b>	<b>22,70</b>	<b>12,90</b>	<b>41,30</b>	<b>373,00</b>
<b>Всего</b>				<b>69,90</b>	<b>22,70</b>	<b>12,90</b>	<b>41,30</b>	<b>373,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_  
/Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

### ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
223	Запеканка из творога	100/20	45,66	18,80	12,60	14,60	251,00
	Фрукт	150	38,85	0,90	0,20	7,90	42,00
382	Какао с молоком	200	15,51	1,60	1,30	20,80	102,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
209	Яйца вареные	40	11,53	5,00	4,50	0,30	61,00
<b>Обед</b>							
102	Суп гороховый	200	9,79	4,40	2,30	13,50	93,00
228	Рыба (филе) отварная	50	41,40	15,00	4,70	0,30	104,00
325	Рис отварной	150	13,47	0,00	5,60	0,10	51,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,37	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>ИТОГО:</b>			<b>185,32</b>	<b>52,10</b>	<b>31,80</b>	<b>105,00</b>	<b>924</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.