

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

11 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,59	8,40	2,20	41,40	223,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	70/30	46,95	1,30	5,00	7,40	80,00
2008		ВАФЛИ	30	17,27	1,40	1,70	38,70	177,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
Итого				75,02	14,40	9,20	114,90	605,00
Всего				75,02	14,40	9,20	114,90	605,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
11 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
102	Суп гороховый	200	20,23	6,76	2,52	29,09	166,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	19,75	2,71	11,73	74,00	348,00
306	Тефтели мясные	100	44,35	1,55	3,63	9,13	75,00
40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,10	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
	Яблоко	200	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		850	89,00	14,35	19,98	152,00	702,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
11 февраля 2025г.

ОВЗ

№ Рецеп- туры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки ,г.	Жир ы,г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
335	Пюре картофельное	100/5	8,25	2,10	0,80	14,40	74,00
277	Гуляш из отварного мяса	50/50	89,29	0,50	0,10	3,00	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
ИТОГО:		445	106,75	5,70	1,20	56,90	261,00
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	7,89	2,00	4,80	8,40	85,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	54,89	17,10	10,10	4,50	178,00
323	Каша рисовая рассыпчатая	150	10,51	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
	Кондитер	50	7,76	3,20	0,40	20,60	99,00
ИТОГО:		740	86,26	25,60	15,60	60,90	487,00
ВСЕГО:		1185	193,01	31,30	16,80	117,80	748,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.