

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

11 марта 2025 г.

### Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ	50/30	42,11	0,20	2,80	1,50	32,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	14,24	0,00	5,70	0,10	52,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	50	18,62	1,50	1,00	3,10	27,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	120	17,40	0,50	0,50	11,80	56,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	3,38	0,00	0,00	23,20	93,00
<b>Итого</b>				<b>99,62</b>	<b>5,30</b>	<b>10,30</b>	<b>59,80</b>	<b>355,00</b>
<b>Всего</b>				<b>99,62</b>	<b>5,30</b>	<b>10,30</b>	<b>59,80</b>	<b>355,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

11 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	10,19	2,40	6,00	10,60	107,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	13,76	3,10	1,20	21,30	109,00
2008	231	РЫБА ТУШЕНАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	71,00	21,60	11,60	4,50	209,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>Итого</b>				<b>100,16</b>	<b>30,40</b>	<b>19,10</b>	<b>63,80</b>	<b>550,00</b>
<b>Всего</b>				<b>100,16</b>	<b>30,40</b>	<b>19,10</b>	<b>63,80</b>	<b>550,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»  
 \_\_\_\_\_/Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**11 марта 2025г.**

**ОВЗ**

№ Рецеп туры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки ,г.	Жи р, г.	Углев оды, г.	
<b>Завтрак</b>							
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	12,60	3,30	62,10	335,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	70/30	37,97	1,10	3,40	5,80	58,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	30	2,90	2,30	0,20	15,10	71,00
	Хлеб ржаной	30	2,90	2,30	0,20	15,10	71,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
	Вафли	50	36,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>560</b>	<b>93,41</b>	<b>18,30</b>	<b>7,10</b>	<b>117,50</b>	<b>612,00</b>
<b>Обед</b>							
87	Щи из свежей капусты	250	10,19	2,40	6,00	10,60	107,00
335	Пюре картофельное	150	13,76	3,10	1,20	21,30	109,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	71,00	21,60	11,60	4,50	209,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>740</b>	<b>100,16</b>	<b>30,40</b>	<b>19,10</b>	<b>63,80</b>	<b>550,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1300</b>	<b>193,57</b>	<b>48,70</b>	<b>26,20</b>	<b>181,30</b>	<b>1162,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.