

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

\_\_\_\_\_  
/Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

### ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>						
Каша «Геркулес»	200	28,42	0,00	0,00	0,00	0,00
Яйца вареные	40	11,50	0,00	0,00	0,00	0,00
Бутерброд с маслом	50	20,50	0,1	16,50	0,16	149,60
Какао с молоком	200	18,90	4,01	4,16	14,54	112,97
Хлеб пшеничный	50	3,60	3,82	0,31	25,09	118,41
Шоколадный батончик	50	21,75	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>Обед</b>						
Суп рисовый	220	25,96	4,00	2,40	15,40	110,00
Котлета мясная	70	38,16	8,54	4,80	12,09	109,53
Каша гречневая рассыпчатая	100	19,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ИТОГО:</b>	<b>1270</b>	<b>197,14</b>	<b>23,72</b>	<b>28,92</b>	<b>101,34</b>	<b>759,09</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**11 ноября 2024 г.**

**СВО, Многодетные, Малоимущие**

Наименование блюда	Выход, г	Цена , руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Обед						
Суп рисовый	200	25,96	6,85	3,87	14,61	120,91
Котлета мясная	70	38,16	8,54	4,80	12,09	109,53
Каша гречневая рассыпчатая	100	19,75	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
<b>ИТОГО:</b>	<b>610</b>	<b>89</b>	<b>18,24</b>	<b>9,02</b>	<b>50,96</b>	<b>342,02</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**11 ноября 2024 г.**

**Абонементское питание**

Наименование блюда	Выход, г	Цена , руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Обед						
Котлета мясная	100	39,02	2,56	4,61	12,40	101,52
Капуста тушеная	100	10,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
Булочка школьная	80	41,80	5,84	6,64	47,52	272,98
<b>ИТОГО:</b>	<b>630</b>	<b>100,1</b>	<b>13,02</b>	<b>12,75</b>	<b>87,89</b>	<b>518,29</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.