

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	425	БУЛОЧКА ВЫБОРГСКАЯ С ПОВИДЛОМ	80	18,18	5,60	11,50	53,90	341,00
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	12,09	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,82	3,70	6,30	32,70	202,00
2011	241	МЯСО ТУШЕННАЯ	65	35,89	1,00	0,00	3,90	21,00
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	14,59	0,10	0,00	20,00	82,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	40	16,66	1,30	0,80	2,80	24,00
Итого				112,11	14,80	18,90	133,40	765,00
Всего				112,11	14,80	18,90	133,40	765,00

Врач _____