

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

11 октября 2024 г.

ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150/20	26,75	4,50	8,50	28,80	210,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	75	37,95	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,98	3,80	3,70	24,30	147,00
		ФРУКТЫ	100	14,52	0,40	0,40	9,50	46,00
		ШОКОЛАДНЫЙ БАТОНЧИК	15	27,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,60	3,70	0,30	24,30	115,00
2008	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	20	5,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				132,60	12,40	12,90	86,90	518,00
Обед								
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	16,64	1,70	3,50	13,00	90,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150/5	13,88	3,10	5,20	20,90	143,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,53	0,20	0,00	10,20	42,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,88	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	15	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	100	50,00	12,10	21,50	0,00	242,00
к/к	к/к	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ МАСЛОМ РАСТИТЕЛЬНОМ	60	5,46	1,10	3,00	8,30	64,00
Итого				90,39	21,30	33,50	72,50	676,00
Всего				222,99	33,70	46,40	159,40	1 194,00

Врач _____