

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
_____/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,59	0,00	2,60	0,00	24,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,89	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	50	9,73	4,10	2,20	4,30	54,00
2008	307	ПТИЦА ОТВАРНАЯ	100	36,40	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				59,48	7,40	5,10	31,70	203,00
Всего				59,48	7,40	5,10	31,70	203,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,89	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	256	МЯСО ТУШЕНОЕ	100	38,36	0,70	4,90	3,20	60,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	100	26,27	0,80	0,20	7,70	39,00
2008	76	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	8,46	1,60	1,60	10,30	62,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	5,30	3,80	3,10	24,00	139,00
Итого				84,15	10,20	10,10	72,60	425,00
Всего				84,15	10,20	10,10	72,60	425,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

МЕНЮ
12 декабря 2024 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	56,62	19,90	11,00	4,50	197
128	Пюре картофельное	150	8,64	2,40	0,50	19,60	92,00
442	Сок яблочный	200	33,00	1,00	0,20	19,60	83,00
	Томаты соленые	50	20,15	1,10	0,00	2,30	14,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:			122,28	27,50	12,00	66,10	481,00
Обед							
76	Борщ со свежей капустой	200	8,46	1,60	1,60	10,30	62,00
202.1	Макаронные изделия отварные	100	5,30	3,80	3,10	24,00	139,00
256	Мясо тушенное	100	38,36	0,70	4,90	3,20	60,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,89	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ТК № 6	Мандарин	100	26,27	0,80	0,20	7,70	39,00
ИТОГО:			84,15	10,20	10,10	72,60	425,00
ВСЕГО:			206,43	37,70	22,10	138,70	906,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.