

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

### Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2012	348	СОУС ТОМАТНЫЙ №348	50	3,56	0,30	2,50	2,40	33,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	120	30,60	1,00	0,20	9,00	46,00
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,00	0,00	0,00	0,00	0,00
1997	474	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	70	39,83	0,80	0,10	5,10	24,00
<b>Итого</b>				<b>87,72</b>	<b>5,40</b>	<b>3,10</b>	<b>43,90</b>	<b>228,00</b>
<b>Всего</b>				<b>87,72</b>	<b>5,40</b>	<b>3,10</b>	<b>43,90</b>	<b>228,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

12 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	19,54	2,80	2,90	20,20	118,00
2011	265	ПЛОВ	250	61,52	0,30	8,20	1,60	81,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,90	2,30	0,20	15,10	71,00
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	3,88	0,80	3,10	5,20	52,00
<b>Итого</b>				<b>89,18</b>	<b>6,40</b>	<b>14,40</b>	<b>49,40</b>	<b>352,00</b>
<b>Всего</b>				<b>89,18</b>	<b>6,40</b>	<b>14,40</b>	<b>49,40</b>	<b>352,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»  
 \_\_\_\_\_/Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**12 февраля 2025г.**

**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
223	Запеканка из творога	150/20	67,70	27,90	18,30	22,60	372,00
209	Яйца вареные	40	12,49	5,00	4,50	0,30	61,00
	Яблоко	100	16,47	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>510</b>	<b>98,00</b>	<b>33,50</b>	<b>23,20</b>	<b>40,00</b>	<b>510,00</b>
<b>Обед</b>							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	19,54	2,80	2,90	20,20	118,00
265	Плов	250	61,52	0,30	8,20	1,60	81,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	30	2,90	2,30	0,20	15,10	71,00
35	Салат из белокочанной капусты	60	3,88	0,80	3,10	5,20	52,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>790</b>	<b>89,18</b>	<b>6,40</b>	<b>14,40</b>	<b>49,40</b>	<b>352,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1300</b>	<b>187,18</b>	<b>39,90</b>	<b>37,60</b>	<b>89,40</b>	<b>862,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.