

Согласовано

Директор

МОУ СОШ №83

Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**

12 марта 2025 г.

**Абонементское питание**

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	50,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	5,51	0,80	2,60	4,10	44,00
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,71	3,20	5,10	21,30	144,00
2008	453	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	70	9,41	5,10	2,40	41,20	206,00
		СОК ЛЮБИМЫЙ ЯБЛОЧНЫЙ	200	13,04	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>101,03</b>	<b>12,20</b>	<b>10,40</b>	<b>86,70</b>	<b>489,00</b>
<b>Всего</b>				<b>101,03</b>	<b>12,20</b>	<b>10,40</b>	<b>86,70</b>	<b>489,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

12 марта 2025 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2012		СУП РЫБНЫЙ	200	36,85	10,70	5,10	14,60	147,00
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	100	11,32	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	80	34,37	0,80	1,80	5,30	41,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	5,25	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Итого</b>				<b>89,13</b>	<b>11,70</b>	<b>6,90</b>	<b>27,20</b>	<b>218,00</b>
<b>Всего</b>				<b>89,13</b>	<b>11,70</b>	<b>6,90</b>	<b>27,20</b>	<b>218,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»  
 \_\_\_\_\_/Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**12 марта 2025г.**

**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
224	Запеканка из творога	100/20	77,35	19,40	13,40	27,10	310,00
209	Яйца вареные	40	12,47	5,00	4,50	0,30	61,00
1	Бутерброд с маслом и сыром	60	22,23	2,60	4,30	17,10	118,00
382	Какао с молоком	200	17,51	3,80	3,70	24,30	147,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>420</b>	<b>129,56</b>	<b>30,80</b>	<b>25,90</b>	<b>68,80</b>	<b>636,00</b>
<b>Обед</b>							
	Суп рыбный	200	36,85	10,70	5,10	14,60	147,00
346	Капуста тушеная	100	11,32	0,00	0,00	0,00	0,00
306	Биточек куриный	80	34,37	0,80	1,80	5,30	41,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
	Хлеб ржаной	60	5,25	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>640</b>	<b>89,13</b>	<b>11,70</b>	<b>6,90</b>	<b>27,20</b>	<b>218,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1060</b>	<b>218,69</b>	<b>42,50</b>	<b>32,80</b>	<b>96,00</b>	<b>854,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.