

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
_____/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

12 мая 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	265	ПЛОВ	250	56,21	4,70	8,30	44,50	273,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	2,04	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК № 24	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	40	13,61	1,20	0,10	2,50	16,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	15,50	0,40	0,40	9,80	47,00
Итого				91,46	9,60	9,10	84,20	461,00
Всего				91,46	9,60	9,10	84,20	461,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
12 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми	200	17,57	4,60	4,30	15,10	118,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	12,60	3,30	62,10	335,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	54,55	2,40	7,10	13,80	129,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	5,13	3,80	0,30	25,10	118,00
ИТОГО:		700	87,07	23,60	15,00	123,40	730,00
ВСЕГО:		700	87,07	23,60	15,00	123,40	730,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
12 мая 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
3	Бутерброд с сыром	65	23,77	3,10	4,40	20,10	132,00
189	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным	205	26,83	7,30	9,90	50,10	320,00
382	Какао с молоком	200	18,57	3,80	3,70	24,30	147,00
	Фрукты	150	23,25	0,60	0,60	14,30	68,00
ИТОГО:		620	92,42	14,80	18,60	108,80	667,00
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми	200	17,57	4,60	4,30	15,10	118,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	12,60	3,30	62,10	335,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	54,55	2,40	7,10	13,80	129,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	5,13	3,80	0,30	25,10	118,00
ИТОГО:		700	87,07	23,60	15,00	123,40	730,00
ВСЕГО:		1320	179,49	38,40	33,60	232,20	1397,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.