

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
12 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Наименование блюда	Выход, г	Цена , руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Обед						
Щи из свежей капусты	200	25,00	1,92	4,78	8,35	64,23
Плов из мяса	150	59,00	5,63	4,66	35,94	208,40
Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:	550	89	9,09	13,06	72,78	446,12

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
12 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, д, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак						
Куриные биточки	100	74,95	0,04	1,45	0,19	13,96
Пюре картофельное	150	19,28	3,15	5,21	21,33	145,27
Зеленый горошек	60	10,00	1,43	6,18	1,90	69,14
Компот из свежих ягод	200	22,00	0,29	0,12	21,49	90,21
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
Фрукт (Яблоко)	100	21,75	0,40	0,40	9,80	47,00
Обед						
Щи из свежей капусты	200	25,00	1,92	4,78	8,35	64,23
Плов из мяса	150	59,00	5,63	4,66	35,94	208,40
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
ИТОГО:	1295	211,02	25,57	22,08	109,05	741,65

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
12 ноября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Обед						
Плов из мяса	150	100,0	0,24	2,74	1,46	31,54
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
Чай с сахаром	200	5,00	0,0	0,00	19,36	77,41
Кекс столичный	75	50,40	0,0	0,00	0,0	0,00
ИТОГО:	465	155	3,31	6,75	40,93	237,78

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.