

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,89	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	265	ПЛОВ	200	50,74	0,40	6,40	2,10	69,00
		ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	50	20,15	1,10	0,00	2,30	14,00
Итого				76,65	4,80	6,70	31,80	208,00
Всего				76,65	4,80	6,70	31,80	208,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

13 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
91	Рассольник ленинградский	250	22,87	1,30	1,70	8,80	53,00
474	Котлета особая	100	41,72	1,71	0,10	9,18	44,00
128	Пюре картофельное	150	19,28	2,07	11,49	13,98	168,00
45	Салат из белокочанной капусты	60	5,20	1,38	5,08	8,59	43,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
ИТОГО:		800	89	18,72	18,73	78,00	420,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ**13 декабря 2024 г.****ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жиры, г.	Углер оды, г.	
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	170	41,24	6,10	5,90	25,10	180,00
321	Суфле куриное	90	55,00	18,50	2,50	1,90	104,00
25	Салат из свеклы с маслом растительным	60	10,15	0,81	2,97	6,70	57,00
ТК №8	Чай с лимоном	200	2,70	0,20	0,10	10,60	41,00
ТК №21	Хлеб пшеничный	50	3,87	4,25	5,34	23,77	137,00
ИТОГО:		720	130,00	29,36	14,48	83,19	523,00
Обед							
91	Рассольник ленинградский	250	22,87	1,30	1,70	8,80	53,00
474	Котлета особая	100	41,72	1,71	0,10	9,18	44,00
128	Пюре картофельное	150	19,28	2,07	11,49	13,98	168,00
45	Салат из белокочанной капусты	60	5,20	1,38	5,08	8,59	43,00
ТК №40	Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК №21	Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	82,00
ИТОГО:		800	89	18,72	18,73	78,00	420,00
ВСЕГО:		1520	219,00	48,08	33,21	161,19	943,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.