

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	11,40	2,80	0,80	20,70	101,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	15	КОЛБАСА ОТВАРНАЯ	70	35,00	8,50	15,00	0,00	169,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	100	39,63	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				91,24	14,60	16,10	48,10	395,00
Всего				91,24	14,60	16,10	48,10	395,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

13 февраля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	82	БОРЩ СО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	250	22,29	2,10	5,80	13,00	113,00
2011	279	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 2 ВАРИАНТ	110	48,82	1,70	7,50	10,90	118,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	5,59	8,40	2,20	41,40	223,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
		КОНДИТЕР	30	4,65	1,90	0,30	12,30	59,00
Итого				87,07	14,30	15,80	84,90	543,00
Всего				87,07	14,30	15,80	84,90	543,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
13 февраля 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки ,г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
346	Капуста тушеная	150	17,40	0,00	0,00	0,00	0,00
306	Биточек куриный	90	29,69	1,20	2,90	7,30	60,00
к/к	Зеленый горошек отварной	60	18,46	1,80	0,10	3,80	23,00
	Сок любимый яблочный	200	13,37	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		540	82,79	6,10	3,30	31,20	178,00
Обед							
82	Борщ со свежей капусты	250	22,29	2,10	5,80	13,00	113,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,59	8,40	2,20	41,40	223,00
279	Тефтели мясные 2 вариант	110	48,82	1,70	7,50	10,90	118,00
	Хлеб ржаной	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
	Кондитер	30	4,65	1,90	0,30	12,30	59,00
ИТОГО:		740	87,07	14,30	15,80	84,90	543,00
ВСЕГО:		1280	169,86	20,40	19,10	116,10	721,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.