

Согласовано

Директор

МОУ СОШ №83

_____/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2008	265	ПЛОВ	200	48,07	3,40	6,90	34,10	213,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	7,85	0,40	0,10	0,90	7,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	55	23,92	2,50	4,70	16,10	117,00
Итого				81,70	6,50	11,70	58,40	367,00
Всего				81,70	6,50	11,70	58,40	367,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

13 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	83	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	13,17	1,70	4,60	10,40	90,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	265	ПЛОВ	200	48,07	3,40	6,90	34,10	213,00
		КОНДИТЕР	50	7,76	3,20	0,40	20,60	99,00
				74,72	8,50	11,90	72,40	432,00
Итого				74,72	8,50	11,90	72,40	432,00
Всего				74,72	8,50	11,90	72,40	432,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ№83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
13 марта 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
128	Пюре картофельное	155	19,28	3,30	5,40	21,00	146,00
261	Рыба отварная	50	50,46	14,30	8,20	0,40	132,00
к/к	Салат из свеклы маслом растительным	60	4,60	0,80	3,00	6,70	57,00
	Сок яблочный	200	33,00	1,00	0,20	19,60	83,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
ИТОГО:		495	112,18	23,20	17,10	72,80	536,00
Обед							
83	Борщ со свежей капусты	200	13,17	1,70	4,60	10,40	90,00
265	Плов	200	48,07	3,40	6,90	34,10	213,00
	Хлеб ржаной	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
	Кондитер	50	7,76	3,20	0,40	20,60	99,00
ИТОГО:		700	74,72	8,50	11,90	72,40	432,00
ВСЕГО:		1195	186,90	31,70	29,00	145,20	968,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.