Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

13 мая 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,19	5,60	4,70	36,00	208,00
2008	257	МЯСО ТУШЕНОЕ	50/50	48,91	0,50	3,90	3,10	50,00
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ	100	16,16	4,90	2,10	31,50	164,00
Итого				82,76	14,10	11,00	110,10	594,00
Всего				82,76	14,10	11,00	110,10	594,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
13 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
87	Щи из свежей капусты	250	11,80	2,20	5,10	10,10	96,00
335	Пюре картофельное	150	21,06	3,10	1,10	21,30	108,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
257	Мясо тушеное	50/50	48,91	0,50	3,90	3,10	50,00
ИТОГО:		740	87,32	9,10	10,40	61,90	379,00
ВСЕГО:		740	87,32	9,10	10,40	61,90	379,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
13 мая 2025 г.**ОВЗ**

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	52,12	2,10	3,90	12,50	94,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,37	12,60	3,30	62,10	335,00
	Помидор свежий	70	15,12	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,39	0,00	0,00	19,40	77,00
ИТОГО:		560	85,10	17,80	7,50	114,10	601,00
Обед							
87	Щи из свежей капусты	250	11,80	2,20	5,10	10,10	96,00
335	Пюре картофельное	150	21,06	3,10	1,10	21,30	108,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
257	Мясо тушеное	50/50	48,91	0,50	3,90	3,10	50,00
ИТОГО:		740	87,32	9,10	10,40	61,90	379,00
ВСЕГО:		1300	172,42	26,90	17,90	176,00	980,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.