

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход, г	Цена , руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Обед						
Картофель отварной	100	30,00	2,94	4,78	23,76	150,13
Рыба тушеная в томате с овощами	100	37,40	13,25	8,91	4,51	151,30
Чай с сахаром	200	5,00	0,00	0,00	19,36	77,41
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
Кольцо песочное	80	53,00	8,00	2,44	65,13	314,31
ИТОГО:	645	100	27,53	19,02	134,01	818,08

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
13 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Наименование блюда	Выход, г	Цена , руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Обед						
Суп гороховый	200	20,23	6,76	2,52	29,09	166,34
Салат из белокочанной капусты	50	6,36	1,38	5,07	8,59	86,33
Рыба тушеная в томате с овощами	100	38,00	13,25	8,91	4,51	151,50
Картофель отварной	100	19,28	3,15	5,21	21,33	145,27
Чай с сахаром	215	1,53	0,00	0,00	0,00	0,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО:	805	89	27,59	21,96	83,59	644,17

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

13 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, д, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак						
Запеканка из творога	100	50,23	25,22	17,79	23,68	360,51
Мандарин	100	34,00	0,80	0,20	7,49	37,96
Какао с молоком	200	18,90	3,75	3,69	24,32	146,82
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
Йогурт	100	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
Суп гороховый	200	20,23	6,76	2,52	29,09	166,34
Рыба тушеная в томате с овощами	100	38,00	13,25	8,91	4,51	151,50
Картофель отварной	150	19,28	3,15	5,21	21,33	145,27
Чай с сахаром	200	5,00	0,23	0,00	7,27	29,98
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО:	1305	212,84	59,26	38,82	157,83	12227,84

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.