

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

13 января 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	27,60	0,70	1,60	4,70	36,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,13	5,60	4,70	35,90	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,35	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	4,38	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	TK №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	50	21,32	6,80	12,60	53,80	356,00
2022	TK № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	100	15,70	0,80	0,10	1,70	13,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	1,25	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого				88,57	17,70	19,30	140,60	808,00
Всего				88,57	17,70	19,30	140,60	808,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

13 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
102	Суп гороховый	200	11,66	4,57	4,31	15,06	117,00
202	Макаронные изделия отварные	150	14,39	5,64	4,67	35,94	208,00
306	Биточек куриный	120	39,91	1,55	3,63	9,13	75,00
8	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,10	10,60	41,00
ТК№21	Хлеб ржаной	50	2,00	4,25	5,34	23,77	137,00
1	Бутерброд с сыром	80	16,00	2,42	18,48	16,50	242,00
ИТОГО:		800	89,00	16,25	18,45	113,55	625,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
13 января 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
189	Каша геркулес молочная с маслом сливочным	205	28,75	8,22	9,90	36,01	266,00
1	Бутерброд с маслом и сыром	55	38,81	2,42	18,48	16,50	242,00
382	Какао с молоком	200	17,04	3,75	3,68	24,32	147,00
	Яйцо вареное	40	15,40	12,80	11,60	0,70	158,00
ИТОГО:		550	100,00	23,44	43,66	77,53	813,00
Обед							
102	Суп гороховый	200	11,66	4,57	4,31	15,06	117,00
202	Макаронные изделия отварные	150	14,39	5,64	4,67	35,94	208,00
306	Биточек куриный	120	39,91	1,55	3,63	9,13	75,00
8	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,10	10,60	41,00
ТК№21	Хлеб ржаной	50	2,00	4,25	5,34	23,77	137,00
1	Бутерброд с сыром	80	16,00	2,42	18,48	16,50	242,00
ИТОГО:		800	89,00	16,25	18,45	113,55	625,00
ВСЕГО:		1350	189,00	39,69	62,11	191,08	1438,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.