

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Обед								
2012	305	КОТЛЕТА МЯСНАЯ	70	60,60	1,80	3,20	8,70	71,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,02	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,57	0,20	1,90	1,70	24,00
2011	17	САЛАТ ЗЕЛЕНЫЙ	60	12,28	0,90	3,70	1,10	41,00
Итого				88,43	6,20	9,10	38,90	261,00
Всего				88,43	6,20	9,10	38,90	261,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

14 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми	200	7,93	4,60	4,30	15,10	118,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,49	8,40	2,20	41,40	223,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	28,52	2,10	6,50	12,30	116,00
219	Сырники из творога	100	44,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	5,12	3,80	0,30	25,10	118,00
ИТОГО:		750	92,64	19,10	13,30	101,20	605,00
ВСЕГО:		750	92,64	19,10	13,30	101,20	605,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
14 апреля 2025 г.

ОВЗ

№ рецепт уры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки , г.	Жир ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
428	Булочка школьная	50	43,92	0,00	0,00	0,00	0,00
184	Каша пшениная вязкая	200	18,52	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
ТК№30	Какао с молоком	200	15,76	3,20	3,40	12,30	101,00
	Яблоко	100	17,42	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		590	99,72	6,70	4,10	42,20	243,00
Обед							
102	Суп картофельный с бобовыми	200	7,93	4,60	4,30	15,10	118,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,49	8,40	2,20	41,40	223,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	28,52	2,10	6,50	12,30	116,00
219	Сырники из творога	100	44,24	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	5,12	3,80	0,30	25,10	118,00
ИТОГО:		750	92,64	19,10	13,30	101,20	605,00
ВСЕГО:		1340	192,36	25,80	17,40	143,40	848,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.