

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,33	5,60	4,90	35,90	210,00
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	32,93	1,30	2,40	7,30	55,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	17,43	0,50	0,10	27,60	115,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50	19,58	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	9,75	1,00	4,50	3,90	60,00
Итого				91,89	11,50	12,20	94,80	535,00
Всего				91,89	11,50	12,20	94,80	535,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

14 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
					1,90	5,00	13,30	106,00
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	17,96				
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,11	5,60	4,70	36,00	208,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	50,49	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,63	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	219	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	50	19,59	0,00	0,00	0,00	0,00
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	17,43	0,50	0,10	27,60	115,00
Итого				116,21	8,00	9,80	76,90	429,00
Всего				116,21	8,00	9,80	76,90	429,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Директор МОУ «СОШ№83»
 _____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
14 марта 2025г.

ОВЗ

№ Рецеп- туры	Наименование блюда	Выхо д	Цена, руб.	Химический состав			Энерге тическ ая ценнос ть, ккал.
				Белки ,г.	Жи р ы, г.	Углев оды, г.	
Завтрак							
204	Макароны отварные с сыром	150/20	23,51	5,60	5,50	35,60	214,00
254	Сосиски отварные	100	49,75	10,70	23,20	0,40	253,00
2	Бутерброд с джемом	40	10,00	1,20	4,20	7,60	73,00
ТК № 41	Чай с лимоном	200/4	3,31	0,20	0,00	8,00	33,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
	Икра кабачковая консервированная	50	9,75	1,00	4,50	3,90	60,00
ИТОГО:		614	101,16	22,50	37,70	80,60	751,00
Обед							
91	Рассольник ленинградский	200	17,96	1,90	5,00	13,30	106,00
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,11	5,60	4,70	36,00	208,00
254	Сосиски отварные	100	50,49	0,00	0,00	0,00	0,00
219	Сырники из творога	50	19,59	0,00	0,00	0,00	0,00
394	Компот из свежих плодов	200	17,43	0,50	0,10	27,60	115,00
	Хлеб ржаной	30	2,63	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		730	116,21	8,00	9,80	76,90	429,00
ВСЕГО:		1344	217,37	30,50	47,50	157,50	1180,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.