

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

14 мая 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	25,09	3,10	4,50	20,90	136,00
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	28,87	0,80	1,60	5,40	39,00
		САХАР КОНДИТЕР	15	30,12	0,50	2,20	3,50	35,00
Итого				89,63	7,70	8,60	57,20	335,00
Всего				89,63	7,70	8,60	57,20	335,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
14 мая 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
	Суп рыбный	200	28,09	6,60	3,80	12,30	110,00
306	Биточек куриный	100	28,43	1,00	2,20	6,60	51,00
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,19	5,60	4,70	36,00	208,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		690	70,26	16,50	11,00	82,30	494,00
ВСЕГО:		690	70,26	16,50	11,00	82,30	494,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
 _____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
14 мая 2025 г.

ОВЗ

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
224	Запеканка из творога	150	57,57	24,50	16,60	23,90	347,00
209	Яйца вареные	40	12,53	5,00	4,50	0,30	61,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
	Фрукты	110	17,05	0,40	0,40	10,50	50,00
ИТОГО:		500	88,60	30,10	21,50	42,00	488,00
Обед							
	Суп рыбный	200	28,09	6,60	3,80	12,30	110,00
306	Биточек куриный	100	28,43	1,00	2,20	6,60	51,00
202.1	Макаронные изделия отварные	150	8,19	5,60	4,70	36,00	208,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,45	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
ИТОГО:		690	70,26	16,50	11,00	82,30	494,00
ВСЕГО:		1190	158,86	46,60	32,50	125,30	982,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.