

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход, г	Цена , руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Обед						
Птица отварная	50	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
Шоколадка	15	27,00	11,77	12,09	37,37	306,76
ИТОГО:	570	73	15,34	12,62	62,41	427,34

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
14 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Наименование блюда	Выход, г	Цена , руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Обед						
Борщ из свежей капусты	200	26,80	1,60	4,60	10,12	88,89
Колбаса отварная	100	36,14	12,10	21,47	0,00	241,63
Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	640	89	16,55	26,42	34,38	442,10

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

_____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак						
Пюре картофельное	150	19,28	3,18	5,43	21,40	147,68
Рыба отварная	110	30,00	0,94	4,10	5,20	61,45
Салат из белокочанной капусты	100	7,80	1,51	5,08	7,58	83,02
Сок яблочный	200	21,00	0,97	0,19	19,59	83,42
Хлеб пшеничный	50	3,60	3,82	0,31	25,09	118,41
Апельсин	100	26,09	0,90	0,20	8,10	43,00
Обед						
Борщ из свежей капусты	200	26,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Колбаса отварная	100	36,14	12,10	21,47	0,00	241,63
Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,00	0,00	0,00	0,00
Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	1350	210,27	26,27	37,13	111,22	890,19

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.