

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

14 октября 2024 г.

### Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	21,99	1,00	0,40	5,50	29,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	3,10	0,30	20,10	95,00
		ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	70	26,87	6,00	4,80	37,40	216,00
2011	17	САЛАТ ЗЕЛЕНый	100	15,07	1,40	6,20	1,80	68,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,22	5,60	4,70	35,90	208,00
		ФРУКТЫ	100	25,50	0,80	0,20	7,30	37,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,36	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>101,19</b>	<b>18,10</b>	<b>16,60</b>	<b>115,30</b>	<b>683,00</b>
<b>Всего</b>				<b>101,19</b>	<b>18,10</b>	<b>16,60</b>	<b>115,30</b>	<b>683,00</b>

Врач \_\_\_\_\_