

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

14 октября 2024 г.

### ОВЗ

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2008	189	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200/5	19,91	5,80	7,50	45,50	274,00
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	70	31,44	0,00	5,20	0,10	48,00
2022	ТК № 30	КАКАО С МОЛОКОМ	200	16,98	3,80	3,70	24,30	147,00
2008		ФРУКТ	150	21,77	0,60	0,60	14,70	71,00
2022	ТК №3	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	115	47,00	3,20	2,90	5,20	65,00
<b>Итого</b>				<b>137,10</b>	<b>13,40</b>	<b>19,90</b>	<b>89,80</b>	<b>605,00</b>
<b>Обед</b>								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	16,43	9,10	6,70	29,10	213,09
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,15	5,60	4,70	35,60	207,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	3,10	0,30	20,10	95,00
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	20,15	0,00	0,00	0,00	0,00
		КОНДИТЕР	60	32,34	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	21,99	1,00	0,40	5,60	30,00
<b>Итого</b>				<b>103,12</b>	<b>19,00</b>	<b>12,10</b>	<b>97,70</b>	<b>575,00</b>
<b>Всего</b>				<b>240,22</b>	<b>32,40</b>	<b>32,00</b>	<b>187,50</b>	<b>1 180,00</b>

Врач \_\_\_\_\_