

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

14 октября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ	200	16,41	9,10	6,70	29,10	213,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	7,15	5,60	4,70	35,60	207,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,88	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,18	3,10	0,30	20,10	95,00
2022	ТК № 14	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	20,15	0,00	0,00	0,00	0,00
		КОНДИТЕР	60	32,34	0,00	0,00	0,00	0,00
2008		БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	70	21,99	1,00	0,40	5,50	29,00
Итого				103,10	19,00	12,10	97,60	574,00
Всего				103,10	19,00	12,10	97,60	574,00

Врач _____

050