

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

# МЕНЮ

14 января 2025 г.

## Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	323	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,69	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	2,50	0,20	16,60	79,00
2012	38	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	70	55,74	1,70	7,30	9,20	109,00
		ХАЧАПУРИ С СЫРОМ	50/15	20,12	3,60	3,30	22,40	134,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,35	0,20	0,00	7,30	30,00
<b>Итого</b>				<b>88,11</b>	<b>8,00</b>	<b>10,80</b>	<b>55,50</b>	<b>352,00</b>
<b>Всего</b>				<b>88,11</b>	<b>8,00</b>	<b>10,80</b>	<b>55,50</b>	<b>352,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

14 января 2025 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ	200	12,56	1,60	4,70	5,50	71,00
2008	181	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	8,16	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,87	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,21	2,50	0,20	16,60	79,00
2012	38	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	70	55,86	1,70	7,30	9,20	109,00
2011	133	КУКУРУЗА ОТВАРНАЯ	30	10,48	0,90	0,10	1,80	11,00
Итого				<b>92,14</b>	<b>6,90</b>	<b>12,30</b>	<b>40,40</b>	<b>300,00</b>
Всего				<b>92,14</b>	<b>6,90</b>	<b>12,30</b>	<b>40,40</b>	<b>300,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**  
14 января 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
335	Пюре картофельное	100/5	11,53	0,00	0,00	0,00	0,00
246	Гуляш из отварной говядины	100	89,16	0,30	2,50	1,70	30,00
ТК№21	Хлеб ржаной	40	0,33	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,14	0,20	0,00	5,30	22,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>445</b>	<b>102,16</b>	<b>0,50</b>	<b>2,50</b>	<b>7,00</b>	<b>52,00</b>
<b>Обед</b>							
87	Щи из свежей капусты	200	12,56	1,60	4,70	5,50	71,00
38	Котлета особая	70	55,86	1,70	7,30	9,20	109,00
181	Каша рисовая рассыпчатая	150	8,16	0,00	0,00	0,00	0,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,87	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,21	2,50	0,20	16,60	79,00
133	Кукуруза отварная	30	10,48	0,90	0,10	1,80	11,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>690</b>	<b>92,14</b>	<b>6,90</b>	<b>12,30</b>	<b>40,40</b>	<b>300,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1135</b>	<b>194,30</b>	<b>7,40</b>	<b>14,80</b>	<b>47,40</b>	<b>352,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.