

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.В./

МЕНЮ

15 апреля 2025 г.

Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	2,90	0,20	19,00	90,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,85	5,60	5,30	36,00	214,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	100	28,06	1,90	6,50	11,30	111,00
2022	ТК №6	МАНДАРИН	150	38,25	1,20	0,30	11,30	57,00
Итого				84,37	11,60	12,30	97,00	549,00
Всего				84,37	11,60	12,30	97,00	549,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
15 апреля 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	5,37	0,90	4,60	5,50	67,00
335	Пюре картофельное	150	18,47	3,10	1,10	21,30	108,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
	Хлеб ржаной	40	3,88	2,90	0,20	19,00	90,00
245	Тефтели рыбные	100	57,95	18,50	13,50	13,20	248,00
ИТОГО:		690	87,01	25,60	19,40	66,30	543,00
ВСЕГО:		690	87,01	25,60	19,40	66,30	543,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
15 апреля 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
278	Тефтели мясные 1 вариант	70/30	51,10	1,80	3,30	10,60	79,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	150	9,05	12,60	3,30	62,10	335,00
к/к	Салат из свеклы маслом растительным	60	5,80	0,90	3,00	6,90	58,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,88	2,90	0,20	19,00	90,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,34	0,00	0,00	19,40	77,00
ИТОГО:		550	75,17	18,20	9,80	118,00	639,00
Обед							
87	Щи из свежей капусты	200	5,37	0,90	4,60	5,50	67,00
335	Пюре картофельное	150	18,47	3,10	1,10	21,30	108,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
	Хлеб ржаной	40	3,88	2,90	0,20	19,00	90,00
245	Тефтели рыбные	100	57,95	18,50	13,50	13,20	248,00
ИТОГО:		690	87,01	25,60	19,40	66,30	543,00
ВСЕГО:		1240	162,18	43,80	29,20	184,30	1182,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.