

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
15 ноября 2024 г.

Абонементское питание

Наименование блюда	Выход, г	Цена , руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Обед						
Пюре картофельное	100	11,86	3,10	17,27	20,97	252,10
Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
Колбаса отварная	50	50,00	1,00	5,95	7,73	88,59
ИТОГО:	620	71	12,92	35,11	101,70	775,91

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
15 ноября 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Наименование блюда	Выход, г	Цена , руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углероды, г.	
Обед						
Рассольник ленинградский	200	22,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Котлета особая	70	41,72	1,71	0,10	9,18	44,53
Пюре картофельное	100	19,28	2,07	11,49	13,98	167,81
Чай с сахаром	200	1,53	0,20	0,00	7,30	30,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	2,65	0,35	16,96	81,58
ИТОГО:	610	89	6,63	11,94	47,42	323,92

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

_____/Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

15 ноября 2024 г.

ОВЗ

Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак						
Макаронны отварные с сыром	170	15,18	10,05	15,61	28,80	297,55
Сосиски отварные	50	39,80	0,00	0,00	0,00	0,00
Салат из свеклы с маслом растительным	60	13,70	0,81	2,96	6,70	56,64
Какао с молоком	200	14,43	3,75	3,69	24,32	146,82
Хлеб пшеничный	50	3,60	3,82	0,31	25,09	118,41
Печенье	50	20,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Обед						
Рассольник ленинградский	200	22,87	0,00	0,00	0,00	0,00
Котлета особая	70	41,72	1,71	0,10	9,18	44,53
Пюре картофельное	155	19,28	3,07	5,01	20,91	141,43
Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,00	7,30	30,00
Хлеб пшеничный	40	3,60	3,05	0,25	20,07	94,73
ИТОГО:	1325	199,18	26,86	28,33	152,17	977,11

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.