

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,64	3,70	0,30	24,00	113,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00
		ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	35	14,10	0,80	0,00	1,60	10,00
2011	265	ПЛОВ	200	53,43	0,70	6,50	2,90	74,00
Итого				88,01	5,80	7,20	45,60	274,00
Всего				88,01	5,80	7,20	45,60	274,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83

_____/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

15 января 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	10,08	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	265	ПЛОВ	200	53,43	0,70	6,50	2,90	74,00
2022	ТК № 10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	16,36	1,50	0,10	3,20	19,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,64	3,70	0,30	24,00	113,00
2022	ТК № 41	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	3,11	0,20	0,00	8,00	33,00
Итого				87,62	6,10	6,90	38,10	239,00
Всего				87,62	6,10	6,90	38,10	239,00

Врач _____

Зав. производства _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
15 января 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
202.1	Макаронные изделия отварные	155	8,12	5,60	4,70	35,90	208,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	54,45	17,00	10,10	4,10	176,00
442	Сок яблочный	200	33,00	1,00	0,20	19,60	83,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,71	2,90	0,20	19,20	91,00
ИТОГО:		495	99,28	26,50	15,20	78,80	558,00
Обед							
100	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,08	0,00	0,00	0,00	0,00
265	Плов	200	53,43	0,70	6,50	2,90	74,00
ТК№10	Зеленый горошек отварной	50	16,36	1,50	0,10	3,20	19,00
ТК№41	Чай с лимоном	200/4	3,11	0,20	0,00	8,00	33,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,64	3,70	0,30	24,00	113,00
ИТОГО:		704	87,62	6,10	6,90	38,10	239,00
ВСЕГО:		1199	186,90	32,60	22,10	116,90	797,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.