

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

16 апреля 2025 г.

### Абонементское питание

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал.
					Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Обед</b>								
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,10	3,10	0,30	20,10	95,00
2008	254	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50	25,25	0,00	0,00	0,00	0,00
2011	128	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	25,08	3,10	11,30	20,90	136,00
		ТОМАТЫ СОЛЕННЫЕ	50	10,07	0,50	0,00	1,20	7,00
2022	ТК №7	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	100	21,03	12,50	6,50	42,30	279,00
<b>Итого</b>				<b>86,87</b>	<b>19,40</b>	<b>18,10</b>	<b>91,80</b>	<b>609,00</b>
<b>Всего</b>				<b>86,87</b>	<b>19,40</b>	<b>18,10</b>	<b>91,80</b>	<b>609,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**16 апреля 2025 г.**

**СВО, Многодетные, Малоимущие**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
118.1	Суп с клецками	200	11,82	2,30	4,00	11,30	90,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,55	8,40	2,20	41,40	223,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	28,41	1,90	6,50	11,30	111,00
ТК№ 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	5,13	3,80	0,30	25,10	118,00
	Шоколадный батончик	50	55,00	4,80	16,80	24,40	269,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>700</b>	<b>107,25</b>	<b>21,40</b>	<b>29,80</b>	<b>120,80</b>	<b>841,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>700</b>	<b>107,25</b>	<b>21,40</b>	<b>29,80</b>	<b>120,80</b>	<b>841,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**  
**16 апреля 2025 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
224	Запеканка из творога	120	51,18	0,00	0,00	0,00	0,00
209	Яйца вареные	40	11,64	4,60	4,20	0,30	57,00
382	Какао с молоком	200	17,24	3,80	3,70	24,30	147,00
	Печенье	30	9,45	2,30	2,90	22,30	125,00
ТК № 2	Яблоко	100	15,33	0,40	0,40	9,80	47,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>490</b>	<b>104,84</b>	<b>11,10</b>	<b>11,20</b>	<b>56,70</b>	<b>376,00</b>
<b>Обед</b>							
118.1	Суп с клецками	200	11,82	2,30	4,00	11,30	90,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	5,55	8,40	2,20	41,40	223,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	100	28,41	1,90	6,50	11,30	111,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК № 21	Хлеб пшеничный	50	5,13	3,80	0,30	25,10	118,00
	Шоколадный батончик	50	55,00	4,80	16,80	24,40	269,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>700</b>	<b>107,25</b>	<b>21,40</b>	<b>29,80</b>	<b>120,80</b>	<b>841,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1190</b>	<b>212,09</b>	<b>32,50</b>	<b>41,00</b>	<b>177,50</b>	<b>1217,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.