

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2012	306	БИТОЧЕК КУРИНЫЙ	110	31,58	1,60	3,60	9,10	75,00
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	8,15	5,60	4,70	35,90	208,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	5,40	0,00	0,00	19,40	77,00
2008		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	7,85	0,40	0,10	0,90	7,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
Итого				56,85	10,70	8,70	85,40	462,00
Всего				56,85	10,70	8,70	85,40	462,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ

16 декабря 2024 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
102	Суп гороховый	250	20,25	4,57	4,31	15,06	117,00
306	Биточек куриный	100	44,35	1,55	3,63	9,13	75,00
202	Макаронные изделия отварные	150	14,39	5,64	4,67	35,94	208,00
ТК№ 8	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,10	10,60	41,00
	Яблоко	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	4,25	5,34	23,77	137,00
ИТОГО:		840	89,00	16,25	18,45	113,55	625,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

МЕНЮ
16 декабря 2024 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
189	Каша геркулес молочная с маслом сливочным	205	23,75	8,22	9,90	36,01	266,00
1	Бутерброд с маслом и сыром	55	38,81	2,42	18,48	16,50	242,00
382	Какао с молоком	200	17,04	3,75	3,68	24,32	147,00
	Яблоко	150	35,00	0,40	0,40	9,80	47,00
	Яйцо вареное	40	15,40	12,80	11,60	0,70	158,00
ИТОГО:		650	130,00	27,59	44,06	131,39	860,00
Обед							
102	Суп гороховый	250	20,25	4,57	4,31	15,06	117,00
306	Биточек куриный	100	44,35	1,55	3,63	9,13	75,00
202	Макаронные изделия отварные	150	14,39	5,64	4,67	35,94	208,00
ТК№ 8	Чай с сахаром	200	5,00	0,20	0,10	10,60	41,00
	Яблоко	100	10,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	4,25	5,34	23,77	137,00
ИТОГО:		840	89,00	16,25	18,45	113,55	625,00
ВСЕГО:		1490	219,00	43,84	62,51	244,94	1485,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.