

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

16 января 2025 г.

### Абонементское питание

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2012	38	КОТЛЕТА ОСОБАЯ	70	55,12	1,80	7,30	9,90	112,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,23	3,30	0,30	21,90	103,00
2011	128	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	18,97	3,10	6,90	20,90	159,00
2012	41	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	50	3,22	0,60	0,10	5,70	26,00
2022	ТК № 31	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200/4	3,16	0,20	0,00	8,00	33,00
Итого				84,70	9,00	14,60	66,40	433,00
Всего				84,70	9,00	14,60	66,40	433,00

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

16 января 2025 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
82	Со свежей капусты	200	10,00	2,09	5,75	13,17	114,00
309	Картофельное пюре	150	15,18	3,62	3,23	23,08	136,00
105	Тефтели с рисом	110	24,85	10,00	5,50	21,80	178,00
	Сырник из творога	100	31,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК№ 8	Чай с сахаром	200	1,57	0,20	0,10	10,60	41,00
ТК№21	Хлеб ржаной	50	2,00	4,25	5,34	23,77	137,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>810</b>	<b>89,00</b>	<b>21,07</b>	<b>27,26</b>	<b>115,75</b>	<b>845,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**  
**16 января 2025 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
181	Капуста тушеная	150	9,90	2,71	11,73	74,00	346,00
306	Биточек куриный	90	29,19	1,55	3,63	9,13	75,00
7	Зеленый горошек	60	17,75	0,60	0,70	1,19	0,00
8	Компот из сухофруктов	200	2,70	0,30	0,10	5,10	23,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,87	4,25	5,34	23,77	137,00
	Яблоко	100	36,59	0,90	0,20	8,10	43,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>650</b>	<b>100,00</b>	<b>9,31</b>	<b>21,70</b>	<b>129,79</b>	<b>642,00</b>
<b>Обед</b>							
82	Со свежей капусты	200	10,00	2,09	5,75	13,17	114,00
309	Картофельное пюре	150	15,18	3,62	3,23	23,08	136,00
105	Тефтели с рисом	110	24,85	10,00	5,50	21,80	178,00
	Сырник из творога	100	31,00	0,40	0,40	9,80	47,00
ТК№ 8	Чай с сахаром	200	1,57	0,20	0,10	10,60	41,00
ТК№21	Хлеб ржаной	50	2,00	4,25	5,34	23,77	137,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>810</b>	<b>89,00</b>	<b>21,07</b>	<b>27,26</b>	<b>115,75</b>	<b>845,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1460</b>	<b>189,00</b>	<b>30,38</b>	<b>48,96</b>	<b>245,54</b>	<b>1487,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.