

Согласовано

Директор  
МОУ ССОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

# МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

## Абонементское питание

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда       | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                          |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                          |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 323                 | КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150   | 10,30         | 0,00              | 0,00    | 0,00             | 0,00                                     |
| 2022                          | ТК № 40             | ЧАЙ С САХАРОМ            | 200   | 1,86          | 0,20              | 0,00    | 7,30             | 30,00                                    |
| 2022                          | ТК №21              | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ           | 40    | 3,57          | 2,70              | 0,20    | 17,50            | 82,00                                    |
| 2011                          | 256                 | МЯСО ТУШЕНОЕ             | 100   | 46,64         | 0,60              | 4,90    | 2,90             | 58,00                                    |
| 2008                          |                     | ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ            | 45    | 10,60         | 0,30              | 0,00    | 1,10             | 6,00                                     |
| Итого                         |                     |                          |       | 72,97         | 3,80              | 5,10    | 28,80            | 176,00                                   |
| Всего                         |                     |                          |       | 72,97         | 3,80              | 5,10    | 28,80            | 176,00                                   |

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

17 апреля 2025 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование блюда        | Выхо<br>д | Цена,<br>руб. | Химический состав |             |                     | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|--------------------|---------------------------|-----------|---------------|-------------------|-------------|---------------------|--------------------------------------------------|
|                    |                           |           |               | Белки<br>, г.     | Жиры,<br>г. | Углев<br>оды,<br>г. |                                                  |
| Обед               |                           |           |               |                   |             |                     |                                                  |
| 83                 | Борщ из свежей капусты    | 200       | 16,82         | 1,10              | 4,60        | 7,00                | 74,00                                            |
| 204                | Макароны отварные с сыром | 150       | 22,07         | 4,80              | 4,60        | 30,80               | 184,00                                           |
| 254                | Сосиска отварная          | 50        | 25,25         | 0,00              | 0,00        | 0,00                | 0,00                                             |
| ТК№ 7              | Чай с сахаром             | 200       | 1,34          | 0,20              | 0,00        | 7,30                | 30,00                                            |
| ТК№21              | Хлеб пшеничный            | 40        | 3,57          | 2,70              | 0,20        | 17,50               | 82,00                                            |
| ИТОГО:             |                           | 640       | 69,05         | 8,80              | 9,40        | 62,60               | 370,00                                           |
| ВСЕГО:             |                           | 640       | 69,05         | 8,80              | 9,40        | 62,60               | 370,00                                           |

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_/Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**  
**17 апреля 2025 г.**

**ОВЗ**

| №<br>рецепт<br>уры | Наименование блюда            | Выхо<br>д | Цена,<br>руб. | Химический состав |              |                     | Энерге<br>тическ<br>ая<br>ценнос<br>ть,<br>ккал. |
|--------------------|-------------------------------|-----------|---------------|-------------------|--------------|---------------------|--------------------------------------------------|
|                    |                               |           |               | Белки<br>, г.     | Жир<br>ы, г. | Углев<br>оды,<br>г. |                                                  |
| Завтрак            |                               |           |               |                   |              |                     |                                                  |
| 128                | Пюре картофельное             | 150       | 25,49         | 3,30              | 5,40         | 21,00               | 146,00                                           |
| 226                | Рыба отварная                 | 100       | 89,85         | 24,00             | 14,90        | 0,90                | 233,00                                           |
|                    | Сок                           | 200       | 13,04         | 0,00              | 0,00         | 0,00                | 0,00                                             |
| ТК№21              | Хлеб пшеничный                | 50        | 5,13          | 3,80              | 0,30         | 25,10               | 118,00                                           |
| 45                 | Салат из белокочанной капусты | 60        | 5,01          | 0,80              | 3,10         | 5,10                | 52,00                                            |
| ИТОГО:             |                               | 560       | 138,52        | 31,90             | 23,70        | 52,10               | 549,00                                           |
| Обед               |                               |           |               |                   |              |                     |                                                  |
| 83                 | Борщ из свежей капусты        | 200       | 16,82         | 1,10              | 4,60         | 7,00                | 74,00                                            |
| 204                | Макароны отварные с сыром     | 150       | 22,07         | 4,80              | 4,60         | 30,80               | 184,00                                           |
| 254                | Сосиска отварная              | 50        | 25,25         | 0,00              | 0,00         | 0,00                | 0,00                                             |
| ТК№ 7              | Чай с сахаром                 | 200       | 1,34          | 0,20              | 0,00         | 7,30                | 30,00                                            |
| ТК№21              | Хлеб пшеничный                | 40        | 3,57          | 2,70              | 0,20         | 17,50               | 82,00                                            |
| ИТОГО:             |                               | 640       | 69,05         | 8,80              | 9,40         | 62,60               | 370,00                                           |
| ВСЕГО:             |                               | 1200      | 207,57        | 40,70             | 33,10        | 114,70              | 919,00                                           |

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.