

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

### Абонементское питание

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	9,27	12,60	3,30	62,10	335,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,09	0,00	0,00	14,50	58,00
2011	293	КУРА ЖАРЕНАЯ	100	45,90	0,00	5,30	0,00	48,00
2022	ТК № 10	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	11,90	1,20	0,10	2,40	15,00
<b>Итого</b>				<b>73,00</b>	<b>17,60</b>	<b>9,00</b>	<b>104,10</b>	<b>574,00</b>
<b>Всего</b>				<b>73,00</b>	<b>17,60</b>	<b>9,00</b>	<b>104,10</b>	<b>574,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.

## МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
87	Щи из свежей капусты	250	15,00	1,81	4,08	8,19	77,00
181	Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,21	2,38	28,59	195,00
ТК№ 8	Чай с лимоном	200	5,00	0,20	0,10	10,60	41,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	4,25	5,34	23,77	137,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	37,40	6,90	7,20	5,00	108,00
	Мандарин	100	10,00	0,80	0,20	7,49	38,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>840</b>	<b>89,00</b>	<b>13,37</b>	<b>19,10</b>	<b>76,15</b>	<b>596,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»

/Пятлина Т.Л.

**МЕНЮ**

17 декабря 2024 г.

**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
312	Пюре картофельное	150	10,44	3,19	5,43	21,39	147,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	90	51,00	6,90	7,20	5,00	108,00
248	Зеленый горошек отварной	60	30,77	0,40	5,42	14,45	81,00
342	Компот из свежих ягод	200	7,65	0,16	0,16	27,03	111,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	3,87	4,25	5,34	23,77	137,00
	Мандарин	100	26,27	0,80	0,20	7,49	38,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>650</b>	<b>130,00</b>	<b>15,70</b>	<b>39,45</b>	<b>99,13</b>	<b>721,00</b>
<b>Обед</b>							
87	Щи из свежей капусты	250	15,00	1,81	4,08	8,19	77,00
181	Каша рисовая рассыпчатая	100	17,46	0,21	2,38	28,59	195,00
ТК№ 8	Чай с лимоном	200	5,00	0,20	0,10	10,60	41,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,60	4,25	5,34	23,77	137,00
231	Рыба тушеная в томате с овощами	100	37,40	6,90	7,20	5,00	108,00
	Мандарин	100	10,00	0,80	0,20	7,49	38,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>840</b>	<b>89,00</b>	<b>13,37</b>	<b>19,10</b>	<b>76,15</b>	<b>596,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1490</b>	<b>219,00</b>	<b>29,07</b>	<b>58,55</b>	<b>175,28</b>	<b>1317,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.