

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

### Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	6,02	0,00	0,00	0,00	0,00
2022	ТК № 40	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	442	БУЛОЧКА К ЧАЮ	100	11,88	7,60	3,90	49,70	264,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	70/30	47,02	1,40	4,90	7,60	81,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	130	18,85	0,50	0,50	12,70	61,00
<b>Итого</b>				<b>89,50</b>	<b>12,80</b>	<b>9,60</b>	<b>97,40</b>	<b>531,00</b>
<b>Всего</b>				<b>89,50</b>	<b>12,80</b>	<b>9,60</b>	<b>97,40</b>	<b>531,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор  
МОУ СОШ №83  
/Пятлина Т.Л./

## МЕНЮ

17 февраля 2025 г.

### СВО, Многодетные, Малоимущие

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Обед</b>								
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	100	7,24	5,60	5,50	25,20	172,00
2011	278	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ 1 ВАРИАНТ	70/30	47,02	1,40	4,90	7,70	81,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
2012		СУП РЫБНЫЙ	200	24,21	6,90	3,90	14,60	121,00
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	4,40	0,00	0,00	19,40	77,00
<b>Итого</b>				<b>87,71</b>	<b>17,70</b>	<b>14,60</b>	<b>92,00</b>	<b>569,00</b>
<b>Всего</b>				<b>87,71</b>	<b>17,70</b>	<b>14,60</b>	<b>92,00</b>	<b>569,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производства \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»  
\_\_\_\_\_ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**  
**17 февраля 2025 г.****ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
<b>Завтрак</b>							
190	Каша «Дружба»	200	18,86	6,40	7,80	42,00	265,00
ТК № 7	Чай с сахаром	200	1,34	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК № 6	Мандарин	130	33,15	1,00	0,30	9,80	49,00
ТК № 3	Йогурт в индивидуальной упаковке	115	45,51	3,20	2,90	5,20	65,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>685</b>	<b>102,73</b>	<b>13,90</b>	<b>11,30</b>	<b>84,40</b>	<b>504,00</b>
<b>Обед</b>							
	Суп рыбный	200	24,21	6,90	3,90	14,60	121,00
181	Каша гречневая рассыпчатая	100	7,24	5,60	5,50	25,20	172,00
278	Тефтели мясные 1 вариант	70/30	47,02	1,40	4,90	7,70	81,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	4,40	0,00	0,00	19,40	77,00
ТК№21	Хлеб пшеничный	50	4,84	3,80	0,30	25,10	118,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>650</b>	<b>87,71</b>	<b>17,70</b>	<b>14,60</b>	<b>92,00</b>	<b>569,00</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>1335</b>	<b>190,44</b>	<b>31,60</b>	<b>25,90</b>	<b>176,40</b>	<b>1073,00</b>

Врач \_\_\_\_\_

Зав. производством \_\_\_\_\_ Осташкова Е.Р.