

Согласовано

Директор
МОУ СОШ №83
/Пятлина Т.Л./

МЕНЮ

17 марта 2025 г.

Абонементское питание

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Обед								
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	6,94	0,00	0,00	19,40	77,00
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,31	12,60	3,30	62,10	335,00
2008	283	ТЕФТЕЛИ (1-Й ВАРИАНТ)	100	53,07	2,50	11,10	14,80	170,00
2022	ТК №2	ЯБЛОКО	100	14,50	0,40	0,40	9,80	47,00
2022	ТК №21	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,87	3,10	0,30	20,10	95,00
2011	47	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	50	5,69	0,80	3,10	4,60	50,00
Итого				92,38	19,40	18,20	130,80	774,00
Всего				92,38	19,40	18,20	130,80	774,00

Врач _____

Зав. производства _____

Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.

МЕНЮ
17 марта 2025 г.

СВО, Многодетные, Малоимущие

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Обед							
102	Суп гороховый	200	14,56	6,50	7,00	13,60	143,00
309	Макаронные изделия отварные	150	8,03	5,60	4,70	35,60	207,00
306	Биточек куриный	100	31,11	1,50	3,40	8,50	71,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№14	Огурец соленый	100	15,70	0,80	0,10	1,70	13,00
	Хлеб ржаной	30	2,63	0,00	0,00	0,00	0,00
	Печенье	40	16,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		755	83,58	17,30	18,50	118,70	711,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.

Согласовано

Директор МОУ «СОШ № 83»
_____ /Пятлина Т.Л.**МЕНЮ**
17 марта 2025 г.**ОВЗ**

№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал.
				Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
Завтрак							
184	Каша пшенная вязкая	200	23,60	8,30	12,30	42,90	316,00
1	Бутерброд с маслом	50	26,15	2,40	17,40	15,20	227,00
382	Какао с молоком	200	17,51	3,80	3,70	24,30	147,00
209	Яйца вареные	40	12,50	5,00	4,50	0,30	61,00
	Яблоко	100	16,47	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО:		540	96,23	19,90	38,30	92,50	798,00
Обед							
102	Суп гороховый	200	14,56	6,50	7,00	13,60	143,00
309	Макаронные изделия отварные	150	8,03	5,60	4,70	35,60	207,00
306	Биточек куриный	100	31,11	1,50	3,40	8,50	71,00
ТК№40	Чай с сахаром	200	1,86	0,20	0,00	7,30	30,00
ТК№14	Огурец соленый	100	15,70	0,80	0,10	1,70	13,00
	Хлеб ржаной	30	2,63	0,00	0,00	0,00	0,00
	Печенье	40	16,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО:		755	83,58	17,30	18,50	118,70	711,00
ВСЕГО:		1295	187,39	35,70	49,50	188,00	1342,00

Врач _____

Зав. производством _____ Осташкова Е.Р.